

Paddenstoelen oogst

Langs de kant van de weg staat een vrouw te gebaren dat we moeten stoppen. Als we wat dichterbij komen zie ik wat rood op haar arm. Bloed? Ze beweegt paniekerig. Een ongeluk gebeurd misschien? Ze spreekt ons –ik ben met vrienden- aan in het Duits en verteld dat zij en haar vriendin al vanaf 's morgens zeven uur op pad zijn. Maar ze zijn verdwaald. De vriendin komt ondertussen uit de bosjes. Ze zeult twee plastic tassen met zich mee. De dames vragen nerveus of wij misschien weten waar hun auto staat. We denken te begrijpen waar ze die achtergelaten hebben en willen ze wel een stuk wegbrengen. Ze vragen of ze hun tassen achter in de auto mogen zetten. Maar als we zien wat er in de tassen zit besluiten we direct onze hulp te stoppen. Beide tassen zitten boordevol paddenstoelen. Allemaal eetbaar. De dames moeten wel erg deskundig zijn om in enkele uren tijd zo'n grote hoeveelheid eetbare paddenstoelen te verzamelen. Uit hun reacties blijkt dat ze heel goed wisten dat ze iets strafbaars hadden gedaan.

Paddenstoelen vervullen allerlei ecologische functies. Zij zorgen voor een kringloop van stoffen door de afbraak van dood organisch materiaal. Ze verwerken dood hout, bladeren, poep en nog veel meer. Zonder paddenstoelen zouden we veel planten niet kunnen groeien. Er zijn andere schimmels en ook insecten die in symbiose leven met paddenstoelen zoals sommige kevers en sluipwespen. Zwamvliegjes gebruiken paddenstoelen om zich in voort te planten. Voor reeën, konijnen, muizen en slakken vormen paddenstoelen een bron van voedsel. De insecten en slakken die van de paddenstoelen leven worden weer gegeten door vogels, amfibieën en kleine zoogdieren.

Met het oogsten maken wij de overlevingskansen voor dieren én de paddenstoelen weer een stukje kleiner. Alsof we hun leefgebieden al niet klein genoeg gemaakt hebben!

Bijkomende problemen bij het “oogsten” zijn de verstoring en het vertrappen van kwetsbare flora en fauna. Het determineren van paddenstoelen is niet gemakkelijk. In Nederland komen circa 6000 soorten voor. Het risico dat er giftige soorten geplukt worden is groot. Jaarlijks worden ruim 100 vergiftigingsgevallen gemeld bij het RIVM (rijks Instituut voor Volksgezondheid en Milieu).

In de natuurgebieden waarin paddenstoelen groeien is het plukken, verstoren of beschadigen van flora en fauna verboden.



Voor echte culinaire liefhebbers zijn er voldoende alternatieven. Veel soorten worden voor de verkoop gekweekt en sommige kun je ook zelf kweken. Hartstikke leuk. Ik heb al een paar keer gesmuld van mijn eigen oesterzwammen.